



BENESSERE

ZUMBA

Docente: Elena Filippi
Orario: lun/merc/ven 18.30/19.30 o 19.30/20.30
Durata: corso annuale con possibilità diverse di abbonamento

GINNASTICA SPECIFICA E PERSONALIZZATA

Docente: Veronica Mariotti
Durata: 10 lezioni dalle 19.00 alle 20.00
Costo: 70 euro - **DAL 22/02/2018**

GINNASTICA POSTURALE

Docente: Luna Storti
Durata: 10 lezioni dalle 10.30 alle 11.30
Costo: 35 euro - **DAL 05/03/2018**

TRUCCO

Docente: Elisa Ceolin
Durata: 6 lezioni dalle 18.00 alle 20.00
Costo: 60 euro - **DAL 09/04/2018**



LINGUE STRANIERE

CONVERSAZIONE INGLESE

Docente: Mariella Mangiarotti
Durata: 10 lezioni dalle 18.30 alle 20.00
Costo: 60 euro - **DAL 20/02/2018**



CUCINA E DEGUSTAZIONE

CUCINA A TUTTO TONDO ABBINATA AL VINO

Docente: Silvia Biazzì e Andrea Ferrari
Durata: 6 lezioni dalle 18.30 alle 21.30

Costo: 160 euro - **DALL' 08/02/2018**

DEGUSTATOR DIVINO

Docente: Ezio Casali
Durata: 6 lezioni dalle 20.00 alle 22.00
Costo: 110 euro - **DAL 15/02/2018**

MANI IN PASTA: BISCOTTI E TORTE DA FORNO

Docente: Renato Mazzolari
Durata: 5 lezioni dalle 18.30 alle 21.00
Costo: 110 euro - **DAL 28/02/2018**

CUCINA LEGGERA VEGETARIANA

Docente: Silvia Biazzì
Durata: 6 lezioni dalle 18.30 alle 21.00
Costo: 150 euro - **DAL 05/04/2018**

COGLI E MANGIA

Docente: Ezio Casali
Durata: 5 lezioni dalle 18.00 alle 20.00
Costo: 50 euro - **DAL 12/04/2018**



FARE E CREARE

SCULTURA IN ARGILLA

Docente: Anita Guarneri
Durata: 12 lezioni dalle 19.00 alle 21.00
Costo: 120 euro - **DAL 05/02/2018**

TECNICHE DEL GIARDINAGGIO

Docente: Ezio casali
Durata: 10 lezioni dalle 18.00 alle 20.00
Costo: 80 euro - **DAL 21/02/2018**

IMMAGINI DALL'OBBIETTIVO

Docente: Lino Bissa e Giovanni Badioni
Durata: 10 lezioni dalle 19.30 alle 21.30
Costo: 90 euro - **DAL 22/02/2018**

BURRACO

Docente: Stefano Losi
Durata: 3 lezioni dalle 20.00 alle 22.00
Costo: 25 euro - **DAL 15/03/2018**



STORIA E FILOSOFIA

CONOSCERE CREMONA E I SUOI MONUMENTI

Docenti: Valentina Rigoli, Angelo Garioni, Gianluca Mete
Durata: 5 lezioni dalle 19.30 alle 21.00
Costo: 50 euro - **DAL 02/02/2018**

LETTERATURA GRECA: IL TEATRO ANTICO

Docente: Gianluca Mete
Durata: 5 lezioni dalle 19.00 alle 20.30
Costo: 50 euro - **DAL 14/02/2018**

PER UN'AUTOBIOGRAFIA DELL'ITALIA

Docente: Rossella Zelioli
Durata: 10 lezioni dalle 18.00 alle 19.30
Costo: 70 euro - **DAL 23/02/2018**

CONOSCERE CREMONA E IL SUO TERRITORIO

Docenti: Valentina Rigoli, Angelo Garioni, Gianluca Mete
Durata: 5 lezioni dalle 19.30 alle 21.00
Costo: 50 euro - **DAL 09/03/2018**

LA GUERRA NELL'ANTICHITA'

Docente: Gianluca Mete
Durata: 4 lezioni dalle 19.00 alle 20.30
Costo: 50 euro - **DAL 28/03/2018**



INFORMATICA

INTERNET

Docente: Claudio Malinverno
Durata: 5 lezioni dalle 18.30 alle 20.30
Costo: 60 euro - **DAL 07/02/2018**

Auser Insieme Università Popolare delle LiberEtà Scuola di Pace di Cremona

A chi ci rivolgiamo

Agli Anziani perchè trovino l'entusiasmo del vivere attraverso l'ampliamento delle proprie conoscenze.

Ai pensionati che lasciato il mondo del lavoro, vogliono occupare il loro tempo libero arricchendo il loro bagaglio culturale e di esperienze.

Ai lavoratori e alle lavoratrici che ricercano un'occasione per ampliare le proprie conoscenze ed uscire dalla monotonia della vita quotidiana.

Ai giovani che vogliono scoprire il piacere di un sapere libero, in un rapporto non gerarchizzato ma paritario e perchè trovino momenti di incontro tra loro e con generazioni diverse.

A chiunque
non voglia stare solo



I nostri obiettivi

Risvegliare il piacere e la curiosità per apprendere nel mondo adulto.

il valore della memoria come filo conduttore dell'incontro tra generazioni.

Favorire la socializzazione del sapere e delle esperienze per migliorare la qualità della vita e dei rapporti sociali.

Come associarsi
all'Auser Unipop
Cremona



Per partecipare ai corsi
è necessario essere iscritti
all'Auser Unipop Cremona.

L'iscrizione annuale è di 22,00 €

Contatti:

SEDE CREMONA

Via Mantova, 25 tel. 0372 448678

Apertura al pubblico:

- Lunedì 14.00/18.00
- Martedì 14.00/18.00
- Mercoledì 10.00/16.00 (orario continuato)
- Giovedì 14.00/18.00
- Venerdì: 9.00/12.00

web: www.auserunipopcremona.it

e-mail: unipop.cremona@auser.lombardia.it

f Auser Unipop Cremona



AUSER UNIPOP A PORTATA DI CLICK!
WWW.AUSERUNIPOPCREMONA.IT

ORA È TUTTO
PIÙ SEMPLICE!!



auser
unipop
cremona



proposta
formativa
2017/2018

PER CHI VUOLE APPRENDERE, PARTECIPARE E SAPERE

CORSI 2018



con il patrocinio di

